

おすすめ枕徹底比較

	種類	特徴	芯材材質	仰向け睡眠の快適性	横向き睡眠の快適性	耐久性	夏の涼しさ	冬の温かさ	コスト
1位	羊毛枕 (羊まくら素肌呼吸)	羊毛は吸放湿効果が高いため、夏涼しく、冬温かい枕。反発力もほどよく、使っているうちに個人差のある首と頭にフィットしてくる。	羊毛+トウモロコシ繊維 100% 天然素材	◎	◎	◎	◎	◎	△
2位	そば殻枕	自然素材でつくられていて、夏は涼しいが、素材自体が少し固めであり、寝返りをうった時に音がしてしまう。	そばがら 100% 天然素材	◎	○	◎	◎	△	○
3位	発泡ビーズ枕	通気性が良く、夏は涼しく感じるが、少し固めの素材なので賛否がわかれる。	主に発泡ポリスチレン	◎	○	○	○	△	○
4位	パイプ枕	通気性が良く、夏は涼しく感じるが、少し固めの素材なので賛否がわかれる。	主にポリエステル、ポリエチレン	◎	○	○	○	△	○
5位	高反発枕	低反発より重力に対し、理にかなった形での睡眠となるが、夏は熱がこもり暑く感じる。	主に特殊ポリウレタン	◎	○	△	×	○	○
6位	低反発枕	頭と首に枕が密着した睡眠となるが、夏は熱がこもり暑く感じる。	主に特殊ポリウレタン	◎	△	△	×	○	○

※あくまで当社比