

ホームアロマサウナ 体感説明事項・同意書

※来館時にバスタオルを4枚ご持参ください。

【事前準備・確認事項】

- ☐ サウナの使用方法を必ずご確認ください。(別紙参照)
- ☐ ある程度の温度に達するまでは夏場で約30分、冬場で約1時間程度とかります。
- ☐ タオル(ベンチに重ねて2枚、脚置き場所に1枚・体拭き用1枚)をご準備ください。
- ☐ サウナが暖まりにくくなるため、サウナの部屋の冷房は使用しないでください。
- ☐ ユニットバスまでの導線とシャワーをご確認ください。
- ☐ 廊下のロールスクリーンは降ろし、LDKと遮断してください。
- ☐ 洗面所及びユニットバスの換気扇はつけた状態で、サウナの電源を入れてください。
- ☐ 涼むためのLDKスペースとエアコン+エコウィンハイブリッドの使用法をご確認ください。また、キッチンの冷蔵庫はご自由にお使いください。
- ☐ 桶に水を4分の1程度入れ、備え付けのお好みのアロマエッセンシャルオイルを3滴程度、そこに入れてご準備ください。
- ☐ ドリンクを必ずサウナ室にご準備ください。
- ☐ 用を足してからサウナに入ってください。

【入室方法・注意事項】

- ☐ 1回の入室は5分～10分を目安に、合計3回までとしてください。
- ☐ アロマ水については2分に1回程度を目安に、柄杓一杯をロウリュウにかけます。アロマの香が充満し、リラックス効果が得られます。
- ☐ ロウリュウは絶対に直接触らないでください。火傷のもととなります。
- ☐ 万一、具合が悪くなった場合は当日担当の携帯電話まで必ずご連絡ください。
当日担当携帯番号は — —

【サウナ利用に関する同意書】

1. 私は、体調が優れない時や飲酒後はサウナの利用を控えます。
2. 私は、サウナ利用中は体調の変化に注意し、無理をしません。
3. 万一、利用中に体調不良や事故が発生した場合、施設側には責任を追究しません。

上記に同意し、自己の責任においてサウナを利用することを誓約します。

日付： 令和 年 月 日

氏名： _____